

Утверждаю:
КГКП «Асли - сад «Үшкын»
Лукина И. Г.

Перспективное сезонное двухнедельное меню на 2020-2021 год (зима-весна) Февраль 2021 г

Завтрак		Обед	Полдник	Ужин
День первый				
Каша манная молочная со сливочным маслом Чай с сахаром Бутерброд со сливочным маслом и	Фрукты	Салат с кукурузой консервированной Суп «Рассольник» на костном мясном бульоне со сметаной. Колбаса вареная с томатном соусе. Макаронные отварные с маслом Компот из сухофруктов – С - витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок яблочный Домашняя печенье	Каша молочная ячневая со сливочным маслом Молоко Хлеб пшеничный
День второй.				
Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом Какао с молоком. Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Фрукты	Салат морковный на растительном масле. Суп гороховый на куриным бульоне. Рагу овощное с куриным мясом. Кисель фруктовый С - витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кефир вафля	Вареники с творогом со сливочным маслом Чай с сахаром Хлеб пшеничный
День третий.				
Каша геркулесовая молочная с маслом Чай с молоком Бутерброд из батона пшеничного со сливочным маслом	Сок яблочный	Салат с капусты и моркови на растительном масле Суп фасолевый на костном мясном бульоне. Тефтели мясные в томатной подливе Компот из яблок С - витаминизирован Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Молоко Печенье	Омлет с рисовой крупой Кисель фруктовый Хлеб пшеничный
День четвертый.				
Каша пшеничная молочная с маслом Чай с сахаром Бутерброд из батона пшеничного со сливочным маслом	Фрукты	Салат картофельный с соленным огурцом и луком на растительном масле Борщ на костном мясном бульоне со сметаной. Котлеты рыбные с овощами с гречневым гарниром Компот из сухофруктов – С - витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Чай с сахаром Рогалик	Каша пшенная молочная с маслом Какао Хлеб пшеничный
День пятый				
Каша кукурузная молочная с маслом Чай с молоком Бутерброд из батона пшеничного со сливочным маслом		Салат свекольный с чесноком на растительном масле. Суп «Харчо» на костном курином бульоне Манты мясные подливом. Кисель фруктовый С - витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кефир Сушарик сдобный	Картофельное пюре со сливочным маслом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный



Перспективное сезонное двухнедельное меню на 2020-2021 год (зима-весна) Февраль 2021 г

Завтрак		Обед	Полдник	Ужин
День шестой.				
Каша пшенная молочная со сливочным маслом Чай с сахаром Бутерброд со сливочным маслом	Сок яблочный	Салат с капусты и моркови на растительном масле Свекольник на костном мясном бульоне со сметаной Плов с мясом Компот из яблок – С - витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Молоко Домашняя булочка	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом Кисель Хлеб пшеничный
День седьмой.				
Лапшевник молочный со сливочным маслом. Какао с молоком. Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Фрукты	Салат морковный с чесноком на растительном масле Суп гречневый на курином мясном бульоне. Жаркое с куриным мясом. Компот из сухофруктов – С - витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кефир Печенье	Пудинг твороженное с повидлом Чай с сахаром Хлеб пшеничный
День восьмой				
Каша ячневая молочная со сливочным маслом Чай с сахаром Бутерброд со сливочным маслом		Салат с кукурузой консервированной Суп крестьянский на костном мясном бульоне. Ленивые голубцы с томатным подливом Кисель - С витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Сок яблочный Сушарик сдобный	Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом Молоко Хлеб пшеничный
День девятой.				
Каша манная молочная со сливочным маслом Чай с конфетой Бутерброд со сливочным маслом		Салат фасолевый с луком на растительном масле Рассольник на костном мясном бульоне со сметаной Тефтели рыбные с овощами. Компот из яблок – С - витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Кефир Ватрушка с творогом	Отварные макароны с тертым сыром и яйцом Какао с молоком Хлеб пшеничный
День десятой.				
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом Чай с молоком Бутерброд со сливочным маслом	Фрукты	Салат с овощной на растител масле Суп «Харчо» на костном костном бульоне Пельмени мясные со сливочным маслом. Компот из сухофруктов - С витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Молоко Вафля	Овощное рагу Кисель Хлеб пшеничный