

Бекітемін:
КМКК «Ұшқын» бөбекжайы
Лукина И

ыс-көктем) Ақпан

Маусымдық екі апталық мәзір 2021 ж (қыс-көктем) Ақпан

Таңғы ас		Түскі ас	Бесін ас	Кешкі ас
Бірінші күн.				
Сары май мен сүт қосылған манка ботқасы. Тәтті шәй. Бидай нанының бутерброды сары маймен	Жеміс	Консервіленген жүгері салаты «Рассольник» сүйек сорпасынан қаймақ пен шөптер қосылған Томат тұздығымен қайнатылған шұжық Қайнатылған макарон маймен Кептірілген жемістерден жасалған компот - С - дәрумен Бидай наны Қара бидай наны	Жеміс шырыны Үй печеньесі	Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы. Сүт Бидай наны
Екінші күн.				
Сары май мен сүт қосылған «Достық» ботқасы. Тәтті какао Бидай нанының бутерброды сары маймен ірімшік	Жеміс	Сәбіз салаты өсімдік майы қосылған Бұршақ қосылған тауық сорпасы Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы. Кисель – С- дәрумен Бидай наны Қара бидай наны	Айран Вафли.	Сүзбе қосылған тұшпара. Тәтті шәй. Бидай наны
Үшінші күн.				
Сары май мен сүт қосылған геркулес ботқасы. Тәтті шәй сүтпен. Бидай нанының бутерброды сары маймен	Жеміс шырыны	Қырыққабат пен сәбіз салаты өсімдік майымен Фасоль қосылған сүйек сорпасы Томат тұздығындағы ет тефтелі Алма компоты С - дәрумен Бидай наны Қара бидай наны	Сүт Печенье	Күріш қосылған омлет Кисель Бидай наны
Төртінші күн.				
Сары май мен сүт қосылған бидай ботқасы. Тәтті шәй Бидай нанының бутерброды сары маймен	Жеміс	Өсімдік майына араласқан маринадталған қияр мен пияз қосылған картоп салаты Қырыққабат қосылған сүйек сорпасы Балық котлеті томат тұздығымен Қарақұмықпен Кептірілген жемістерден жасалған компот С - дәрумен Бидай наны Қара бидай наны	Тәтті шәй Рогалик	Сары май мен сүт қосылған тары ботқасы. Тәтті какао Бидай наны
Бесінші күн				
Сары май мен сүт қосылған жүгері ботқасы. Тәтті шәй сүтпен Бидай нанының бутерброды сары маймен		Қызылша салаты сарымсақ пен өсімдік майы қосылған «Харчо» сүйек сорпасынан. Манты тұздықпен. Кисель С - дәрумен Бидай наны Қара бидай наны	Айран Қытырлақ нан	Картоп езбесі сары маймен Кептірілген жемістерден жасалған компот Бидай наны

Бекітемін:
КМҚК «Ұшқын» бөбекжайы»
Лукина И. Г



Маусымдық екі апталық мәзір 2021 ж (қыс-көктем) Ақпан

Завтрак		Обед	Полдник	Ужин
Алтыншы күн.				
Сары май мен сүт қосылған тары ботқасы. Тәтті шәй Бидай нанының бутерброды сары маймен	Жеміс шырыны	Қырыққабат пен сәбіз салаты өсімдік майымен Қызылша қосылған сүйек сорпасы каймақ қосылған Палау етпен Алма компоты С – дәрумен Бидай наны Қара наны	Сүт Үй бөлішкесі	Сары май мен сүт қосылған жүгері ботқасы. Кисель Бидай наны
Жетінші күн.				
Сары май мен сүт қосылған ши нан көжесі. Тәтті какао Бидай нанының бутерброды сары май мен ірімшікпен	Жеміс	Сәбіз салаты сарымсақ пен өсімдік майы қосылған Қарақұмық қосылған сүйек сорпасы. Тауық етімен жаркое Кептірілген жемістерден жасалған компот С - дәрумен Бидай наны Қара наны	Айран Печенье	Сүзбеден жасалған пудинг алма тосабымен Тәтті шәй Бидай наны
Сегізінші күн.				
Сары май мен сүт қосылған арпа ботқасы. Тәтті шәй Бидай нанының бутерброды сары май		Консервленген жүгері салаты «Шаруа көжесі» сүйек сорпасынан Тартылған етпен қырыққабат қосылған орама томат тұздығымен Кисель - С дәруменмен Бидай наны Қара наны	Жеміс шырыны Қытырлақ нан	Сары май мен сүт қосылған геркулес ботқасы. Сүт Бидай наны
Тоғызыншы күн.				
Сары май мен сүт қосылған манка ботқасы. Шәй кәмпітпен Бидай нанының бутерброды сары маймен		Фасоль салаты пияз пен өсімдік майы қосылған «Рассольник» сүйек сорпасынан каймақ пен шөптер қосылған Томат тұздығындағы балық тефтелі Алма компоты С – дәрумен Бидай наны Қара наны	Айран Ірімшік қосылған бәліш	Қайнатылған макорон үгітілген ірімшік пен жұмыртқа қосылған Тәтті какао Бидай наны
Оныншы күн.				
Сары май мен сүт қосылған бидай ботқасы. Тәтті шәй Бидай нанының бутерброды сары маймен	Жеміс	Көкөніс салаты өсімдік майы араласқан «Харчо» сүйек сорпасынан Ет тұшпарасы сары маймен Кептірілген жемістерден жасалған компот С - дәрумен Бидай наны Қара наны	Сүт Вафли	Көкөністерден жасалған бұқтырғыш Кисель Бидай ұны