

Что такое коронавирусы?

Коронавирусы — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку.(Sars).

Каковы **симптомы** заболевания:

- чувство усталости;
- затруднённое дыхание;
- высокая температура;
- кашель и / или боль в горле.

Симптомы во многом сходны с респираторными заболеваниями, имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

Если у вас есть аналогичные симптомы необходимо проанализировать:

- не посещали в последние две недели зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?
- были в контакте с кем-то, кто посещал?

Если ответ на эти вопросы положителен — срочно обращаетесь в поликлинику (желательно по тел).

Как передаётся коронавирус?

1. Как и другие респираторные вирусы распространяется через кашель или чихание.
2. Когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки, а затем касаетесь загрязнёнными руками рта, носа или глаз.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

1. Поддерживать чистоту рук и поверхностей всех предметов.
2. Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
3. Не касаться рта, носа или глаз немытыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
4. Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
5. Всегда мойте руки перед едой.
6. Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
7. Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
8. Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
9. На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульта, дверные ручки и поручни).

Как правильно носить медицинскую маску?

1. Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите её, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
2. Не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять её, вымойте руки.
3. После того, как маска станет влажной или загрязнённой, наденьте новую чистую и сухую маску.
4. Не используйте повторно одноразовые маски.

Что можно сделать дома?

1. Расскажите детям о профилактике коронавируса.
2. Убедитесь, что у каждого в семье есть своё полотенце и другие предметы личной гигиены.
3. Часто проветривайте помещение.
4. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

Можно ли вылечить новый коронавирус?

Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса — так же, как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания. Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии — лечение направлено на поддержание функции лёгких.

Кто в группе риска?

Люди всех возрастов рискуют заразиться вирусом. В заявлении комиссии по здравоохранению Ухани говорится, что возраст 60 самых последних случаев составляет от 15 до 88 лет с ослабленной иммунной системой.

Есть ли вакцина для нового коронавируса?

В настоящее время такой вакцины нет, однако, в ряде стран, в том числе в России уже начаты её разработки.

В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

1. Вирусы гриппа размножаются очень быстро (2-3 дня после заражения).
Коронавирус - до 14 дней.

Как определить у себя наличие коронавируса?

Первое это высокая чувствительность — с использованием разработанных тест-систем возможно обнаруживать единичные копии вирусов.

Второе — для диагностирования заболевания нет необходимости отбирать кровь, достаточно отобрать ватным тампоном образец из носоглотки.

Третье — результат анализа можно получить уже через 2-4 часа.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату в доме.
3. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
4. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
5. Часто проветривайте помещение.
6. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
7. Часто мойте руки с мылом.
8. Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.